

Gut zu wissen ...

Reisebuchung und Reiseportale

Pauschalurlaub, Flug oder Hotel – auf diesen Buchungsseiten kannst du stundenlang vergleichen.

Vergiss dabei nicht, was du eigentlich suchen und buchen wolltest!

www.expedia.at

www.opodo.de

www.travelchannel.de

www.travelscout24.de

www.tripadvisor.de

www.weg.de

Allgemeine Länderinfos

In Reiseführern steht oft mehr drin, als dich vor Ort wirklich interessiert. Im Internet und bei Tourismuszentralen gibt es diese Infos oft kompakter. Wichtig: Wie aktuell ist die Information?

Länderübersichten mit Links zu den lokalen Tourismusstellen:

<http://wikitravel.org>

www.fremdenverkehrsamt.com

www.visiturope.com > **National Tourism Organisations**

Für Reisen in den Osten Europas: www.traveleast.eu

BackpackerInnen finden umfangreiche Beschreibungen, Tipps und Storys unter:

www.bakpakguide.com

www.bugeurope.com

Beim Außenministerium findest du Infos zu Einreisebestimmungen, Botschaften u. v. m.:

www.bmeia.gv.at > **Länder- und Reiseinformationen**

Allgemeine Reiseberichte und Reiseplattformen

www.rastlos.com

www.reiseberichte.com

www.tripwolf.at

City Guides

Fast alles Praktische erfährst du nicht nur bei den Touristeninformationsstellen, sondern auch aus lokalen Stadtzeitungen oder bei den lokalen Jugendinfos:

www.eryica.org/en/content/where-are-we

Stadtpläne von einheimischen Jugendlichen speziell für junge TouristInnen gibt's bei Use-it:

www.use-it.info

Kompakte Cityguides gibt's auch als PDF oder Podcast zum Download:

www.arrivalguides.com

www.hostelworld.com

www.inyourpocket.com

Gratis Stadtführungen – speziell für junges Publikum – werden in einigen Metropolen angeboten:

www.neweuropetours.eu

Touristenkarten

In viele Städten und Regionen gibt es lokale Touristenkarten. Diese bieten meist ermäßigte Eintritte und gratis Benützung der öffentlichen Verkehrsmittel. Erhältlich sind sie in der Regel in den Touristeninfos. Ob du damit wirklich Geld sparst, musst du von Fall zu Fall abklären: Vergünstigungen für Jugendliche oder Studierende kommen oft billiger.

www.verbraucherzentrale.it/reisen > **Touristenkarten**

Internationale Ermäßigungskarten

Um dich für Ermäßigungen auszuweisen, reicht oft dein Pass oder der nationale Ausweis deiner Schule/Uni. Fallweise wird ein internationaler Schüler-/Studentenausweis (ISIC) verlangt. Die ISIC-Card bietet auch viele eigene Ermäßigungen, besonders für Verkehrsmittel, Hotels und Museen. Die Kosten von € 10 sind dann leicht wieder eingebracht: www.isic.at

Mit der EUROPEAN YOUTH CARD AUSTRIA bekommst du über 80.000 Ermäßigungen in ganz Europa – mehr Infos dazu auf Seite 26/27!



Ärger? – Konsumentenschutz

Bei der Reisebuchung kann schon mal was schiefgehen. Da unter 18-Jährige eine eingeschränkte Geschäftsfähigkeit haben, brauchen Minderjährige meist die Zustimmung der Eltern, um überhaupt buchen zu können. Genauere Infos dazu bekommst du bei der Arbeiterkammer.

Aber auch vor Ort können Probleme auftauchen. Was also tun, wenn die gebuchte Reise nicht hält, was sie versprochen hat?

Tipps für solche Fälle und Hinweise, was du besonders beim Online-Buchen beachten musst:

www.arbeiterkammer.at > **Konsument** > **Reise**

www.bmask.gv.at > **BürgerInnen** > **Konsumentenschutz** > **Wichtige Informationen**

www.verbraucherrecht.at > **Reise & Verkehr**

Gesund bleiben

Erholung und Genuss sind wichtige Faktoren für einen gelungenen Urlaub, lass dir daher genügend Zeit zur Eingewöhnung. Um dich nicht unnötig Krankheiten auszusetzen, halte in einigen, v. a. südlichen, Ländern folgende Regeln ein:

- » Leitungswasser ist nicht überall trinkbar!
- » Vermeide Getränke mit Eiswürfeln und Speiseeis.
- » Iss nur rohes Obst und Gemüse, das du selbst schälst.
- » Meide die Mittagssonne und creme dich immer gut ein!

Solltest du doch Durchfall oder Fieber bekommen, leichtere Kost essen und viel Flüssigkeit zu dir nehmen. Vergehen die Symptome nicht rasch, geh zum Arzt! Kontakte können meist die Quartiergeber herstellen.

Reiseapotheke

Eine gut bestückte Reiseapotheke sollte unbedingt Teil deiner Ausrüstung sein und beispielsweise Folgendes enthalten:

- » Unterschiedliche Heftpflaster, Wundschnellverbände
- » Desinfektionsmittel

- » Sonnen- und Insektenschutzmittel
- » Wund- und Heilsalbe
- » Mittel gegen Durchfall und Allergien
- » Schmerzlindernde und fiebersenkende Mittel
- » Anleitung zur Ersten Hilfe
- » Schere, Sicherheitsnadeln

Generell bei Medikamenten vor dem Einpacken das Haltbarkeitsdatum checken! Falls du sonst regelmäßig Medikamente nehmen musst (z. B. Pille), musst du die natürlich auch mitnehmen – am besten im Handgepäck! Wenn du eine Brille oder Kontaktlinsen trägst, sollte auch eine Ersatzbrille mit ins Gepäck.

Lass dich bei deinem Arzt/deiner Ärztin oder in einer Apotheke beraten!

Noch mehr Tipps gibt's auch unter:

www.reiseapotheke.de

Impfungen

Bei Reisen in Europa reichen im Normalfall die bei uns üblichen Impfungen. Bei längeren Reisen ist es sinnvoll, deinen Impfpass mitzunehmen. Infos zu zusätzlichen Empfehlungen für dein Urlaubsland findest du unter:

www.bmeia.gv.at > **Länder- und Reiseinformationen**

Krank im Urlaub

Die wenigsten sind medizinisch vorgebildet, daher besser bei Krankheiten oder Unfällen keine Selbstdiagnose stellen, sondern einen Arzt/eine Ärztin oder das Krankenhaus aufsuchen!

Krankenversicherung: siehe Seite 34/35!

Reisemedizinische Infos:

www.crm.de

www.fit-for-travel.de

www.reisemedizin.at

